

## Notas de la Enfermera de Marzo

### Seguridad Deportiva/Heridas en la Cabeza

Las heridas en la cabeza y las conmociones cerebrales son asuntos graves. Enseñamos a nuestros estudiantes a jugar de manera segura mientras están en la escuela, pero a veces ocurren accidentes. Por favor refuerce con su(s) hijo(s) cómo estar seguro en la escuela. Recuérdeles las reglas del parque de recreo y la etiqueta en la clase de educación física y en el recreo. Nos tomamos en serio todos los golpes en la cabeza y le notificaremos con inquietudes. Será necesario controlar de cerca los signos y síntomas de una conmoción cerebral y podrían significar que su hijo deba irse de la escuela. También es importante informar a la escuela si su hijo ha tenido una herida en la cabeza o una conmoción cerebral en el pasado.



Si su hijo practica algún deporte, asegúrese de que tenga el equipo de seguridad adecuado y necesario, como cascos, protectores faciales/vocales y espinilleras o rodilleras. Además, recuerda abrocharse el cinturón y llevar a los niños en los asientos del automóvil (incluso en la línea del automóvil) y usar cascos cuando ande en bicicleta, ande en patineta, scooter o patine sobre ruedas.

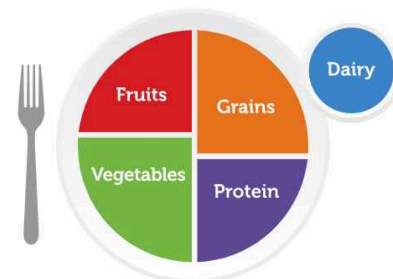
Este enlace es un gran recurso para los padres que quieren saber más.

[CDC Heads Up: hoja informativa para padres](#)

### Mes Nacional de la Nutrición

Eche un vistazo al enlace para obtener más información sobre las necesidades nutricionales y dietéticas que pueden ayudarle a usted y a su familia a fortalecerse juntos.

[Come bien](#)



**MyPlate.gov**

## Formularios de Vacunación y Salud de Ingreso a la Escuela

Estudiantes matriculados para Kindergarten necesitan tener un [Formulario de salud de ingreso a la escuela del Commonwealth of Virginia](#). Los exámenes físicos, incluidas las vacunas actualizadas, deben haber sido **a partir del 20 de agosto de 2023**. Por favor **envíe el documento completo**. Este formulario no debería requerir una visita adicional al médico si han sido atendidos dentro de este período de tiempo. Muchos consultorios médicos se llenan durante el verano con solicitudes de formularios; solicítelo lo antes posible. Tu niño **NO PUEDE** asistir a la escuela hasta que estos documentos sean entregados y revisados por la enfermera de la escuela. No dudes en empezar a enviarlos desde ahora.

**Estudiantes entrantes a 7mo grado** tienen que proporcionar formularios de vacunación actualizados que demuestren que han recibido la vacuna contra el tétanos, la difteria, la tos ferina (Tdap) y la primera vacuna contra el meningococo (MenACWY). La vacuna contra el HPV es recomendada, pero no requerida, por la Diócesis Católica de Richmond. Se enviará una carta formal a finales de este año. Como se dijo anteriormente, a los estudiantes **NO SE LES PERMITIRÁ** comenzar la escuela sin los registros de vacunación apropiados. Por favor comience a enviarlos desde ahora.

Si en algún momento tiene preguntas o inquietudes, comuníquese conmigo directamente a [s.queheillalt@cvillecatholic.org](mailto:s.queheillalt@cvillecatholic.org) o 434-964-0400.

